

EFFICHRONIC: un nuovo modello di salute in Europa

Meeting finale versione italiana data da definire

EFFICHRONIC, progetto co-finanziato dall'Unione Europea attraverso il Programma Salute 2014-2020, è giunto a conclusione e i risultati dello studio confermano l'efficacia di un nuovo modello di cura per le persone affette da malattie croniche e per i loro caregivers.

Quasi 3000 persone affette da patologie croniche e loro caregivers hanno partecipato al progetto EFFICHRONIC condotto **in 5 paesi Europei**: Italia, Francia, Olanda, Spagna e Regno Unito.

Il centro leader italiano del progetto è l'**Ente Ospedaliero Galliera di Genova** che dal 2017 ha organizzato **31 edizioni del programma di autogestione (CDSMP)** coinvolgendo oltre 400 persone affette da patologie croniche e loro caregivers. Il progetto ha come partner **ALISA** (Sistema Sanitario Regione Liguria) e ha ricevuto il patrocinio del **Comune di Genova**; **10 edizioni** del programma sono state rivolte al personale del Comune di Genova e dell'Ospedale Galliera per migliorare il **benessere lavorativo**.

Dai risultati raccolti 6 mesi dopo la conclusione del programma emerge un **significativo miglioramento nei partecipanti** riguardo a **stile di vita** meno sedentario, minor consumo di **bevande alcoliche** e riduzione dei **sintomi depressivi**.

Nella **popolazione anziana** in particolare il programma ha **rafforzato la capacità di autogestire la multi-morbilità** grazie a una miglior informazione sull'**uso dei farmaci**, su come evitare il **rischio di cadute** e su **come prevenire la depressione**.

Il programma di **autogestione** delle malattie croniche diventa particolarmente interessante e utile nell'attuale contesto di isolamento sociale legato alla **pandemia COVID-19**.

L'implementazione del programma EFFICHRONIC sul territorio è stata resa possibile grazie al lavoro di rete tra l'Ente Ospedaliero Galliera, il Comune di Genova, i municipi del territorio, il Comune di Campomorone e le Associazioni del Terzo Settore.

Mercoledì 25 novembre, dalle ore 15 alle 17:00 si terrà il meeting finale (in versione online) del progetto EFFICHRONIC su piattaforma (da definire) a cui è possibile partecipare gratuitamente registrandosi al seguente link:

.....