



COMUNICATO STAMPA

APP E STORYTELLING CONTRO IL CANCRO

PER INSEGNARE AI GIOVANI A CONTRASTARE IL TUMORE

Genova, 30 ottobre 2017 – Domani, martedì **31 ottobre**, alle **ore 10**, presso il **Salone dei Congressi** (Via Volta 8), nel contesto delle iniziative organizzate per il Festival della Scienza, si svolgerà un evento di divulgazione scientifica rivolto agli studenti delle scuole medie superiori e incentrato sul tema *'App e storytelling digitale per imparare a prevenire il cancro'*. Nel corso dell'incontro esperti del settore dialogheranno sul tema e saranno proiettati i video realizzati dagli studenti che hanno preso parte all'iniziativa.

E' importante sapere che un terzo dei tumori può essere prevenuto adottando stili di vita sani. L'attività fisica riduce il rischio di ammalarsi di ben 13 tipi diversi di cancro e aiuta a contrastare sovrappeso e obesità, legati a diverse forme tumorali. Seguire un'alimentazione sana come quella proposta dalla Dieta mediterranea, assumendo pochi grassi animali, molti prodotti vegetali e limitando il consumo di alcolici aiuta a vivere meglio e più a lungo. Smettere di fumare, poi, porta benefici immediati: il tabacco è la principale causa di cancro a livello mondiale. È fondamentale, dunque, essere informati sui fattori di rischio legati al nostro comportamento e sapere come modificarli per prevenire questa malattia.

A cura di

CNR Consiglio Nazionale delle Ricerche