



COMUNICATO STAMPA

## IL TÈ DELLA DUCHESSA

# TERZO APPUNTAMENTO: INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN SALUTE

INCONTRI A TEMA PER INFORMARE I CITTADINI

SULLE BUONE PRATICHE DA SEGUIRE PER RIMANERE IN SALUTE

Genova, 10 novembre 2017 – Mercoledì **15 novembre**, presso il **Salone dei Congressi** (ingresso via Volta 8) **dalle ore 16 alle 17.30**, terzo appuntamento con il ciclo di incontri dal titolo “**Il Tè della Duchessa**”.

In occasione del **terzo incontro** dedicato all’ **Invecchiamento attivo e in salute**, il **Dott. Alberto Pilotto**, direttore S.C. Geriatria, metterà a disposizione dei genovesi la sua esperienza e la sua professionalità sull’argomento.

«In Liguria - dice Pilotto - su 1.575mila persone oltre 540mila sono over 60. Considerato il trend demografico, che vede l’invecchiamento progressivo della popolazione, il nostro futuro dipenderà anche dalla capacità della geriatria italiana ed europea di proporre ai pazienti ed alle istituzioni modelli di assistenza, che possano garantire l’invecchiamento attivo ed in salute delle persone di età anziana».

Durante l’incontro **verrà presentato il progetto** co-finanziato dalla Comunità Europea chiamato ‘**EFFICHRONIC**’, volto a **diffondere il metodo di autogestione (self-management) delle malattie croniche attraverso la formazione di piccoli gruppi di soggetti guidati da formatori (trainers)**. Si tratta di un metodo innovativo, già sperimentato con successo in America (Università di Stanford) ed in alcuni paesi europei sull’ acquisizione di metodi e stili di vita, per migliorare l'approccio relazionale (personale e con le strutture sanitarie) al fine di aumentare la appropriatezza nella gestione delle cure delle malattie croniche di cui la persona, prevalentemente di età avanzata, può essere affetta. **Il pubblico verrà coinvolto nella discussione e nella proposta di candidarsi per fare parte "attiva" del progetto che operativamente inizierà nel febbraio 2018.**

Lo storico Salone dei Congressi dell’E.O. Ospedali Galliera accoglierà i genovesi in un’atmosfera familiare, offrendo loro una buona tazza di tè accompagnata da gustosi pasticcini. A tal proposito,

sponsor de 'Il Tè della Duchessa' saranno il biscottificio Grondona e la ditta di tè e infusi M.Franco Ravano.

Modererà l'incontro la giornalista Tiziana Oberti di Primocanale.

**Per maggiori informazioni su date e orari contattare l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) tel. 010 5632090 dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle 15.**