

«**LA SALUTE IN COMUNE**» Informarsi aiuta a migliorare la vita

I medici del Galliera insegnano a stare bene

Un ciclo di incontri su vari temi in ogni Municipio fino al 18 maggio, con gli specialisti più qualificati

Monica Bottino

■ Gli specialisti dell'ospedale Galliera vanno «a domicilio» nelle delegazioni genovesi a raccontare come mantenersi in salute a tutte le età. C'è una grande voglia di star bene e di conoscere come evitare i rischi che possono danneggiare il nostro organismo. Dalla dieta sbagliata, alla sedentarietà (ma quanto bisogna muoversi per stare bene?), al cambiamento del nostro corpo legato all'avanzare dell'età, ai comportamenti da tenere per allontanare il pericolo di ammalarsi di tumore: i temi sono davvero tanti, ma gli interlocutori sono di primo livello. Sono i direttori delle specialità del Galliera che si mettono a disposizione dei cittadini per dare consigli e chiarire dubbi. Dal 14 gennaio partirà il tour «La Salute in Comune» nei 9 Municipi di Genova. Gli incontri, due al mese, dureranno fino al 18 maggio e saranno dedicati all'informazione e alla prevenzione sanitaria.

Organizzati dal **Comune di Genova** e dall'ospedale Galliera, hanno lo scopo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di

uno stile di vita sano ed equilibrato per prevenire malattie croniche. Un'iniziativa che si propone di aiutare i genovesi a diventare protagonisti della propria salute acquisendo conoscenze e consapevolezza dell'importanza della prevenzione.

Saranno incontri itineranti, in cui i medici del Galliera, partendo da un argomento specifico di salute, metteranno a disposizione la loro competenza e professionalità rispondendo a domande, chiarendo dubbi e fornendo anche informazioni utili di servizio. «Lo scopo di questi incontri - spiega il direttore generale del Galliera Adriano Lagostena - è quello di portare informazioni mediche sul territorio attraverso un linguaggio semplice e divulgativo, diverso da quello scientifico tipico dei congressi medici, mantenendo e garantendo però sempre la professionalità e la competenza che contraddistingue il nostro ospedale. Negli anni scorsi avevamo organizzato al Galliera un ciclo di incontri intitolati il "Tè della Duchessa" che avevano proprio lo scopo divulgativo che contraddistinguerà i prossimi appuntamenti nei nove Municipi. Proprio dopo aver constatato il grande interesse del pubblico per gli argomenti presentati, ecco che abbiamo deciso

di andare sempre più incontro ai cittadini spostandoci nei quartieri di Genova con il prezioso aiuto del Comune e dei Municipi». «La conduzione di uno stile di vita sano - sottolinea l'assessore alle politiche socio-sanitarie del **Comune di Genova** Francesca Fassio - oltre che far diminuire sensibilmente la probabilità di malattie croniche nell'individuo rappresenta un fattore di sviluppo della società e di sostenibilità dei sistemi sanitari. Negli ultimi anni sono state avviate diverse campagne di prevenzione e di educazione dei cittadini e come amministrazione comunale siamo molto lieti di collaborare a questa iniziativa insieme al Galliera. Considero un compito delle istituzioni istruire i cittadini sulla prevenzione; farlo coinvolgendo il territorio è senz'altro un valore aggiunto». Il calendario degli incontri: «Come mantenere il nostro cervello in salute», Massimo Del Sette, direttore Neurologia. Municipio 9 - 14 gennaio alle 16 nella Sala Consiglio Municipale Via Pinasco 7 cancello: «Prevenzione dei tumori», Andrea De Censi, direttore Oncologia. Municipio 15 febbraio alle 16 nel Salone di Rappresentanza Palazzo Tursi; «La salute vien mangiando», Marco De Paoli, coordinatore Centro obe-



sità. Municipio 2 - 17 febbraio 16 Centro Civico Buranello Via Daste 8; «Invecchiamento attivo e in salute» Alberto Pilotto, direttore Geriatria. Municipio 3 - 3 marzo alle 16 nella Sala Consiglio Municipale piazza Manzoni 1; «Occhio ai nei», Cesare Massone, direttore Dermatologia. Municipio 4 - 19 marzo alle 16 nella Sala Consiglio Municipale P.zza dell'Olmo 3 piano 1°; «Ginocchio e spalla, le articolazioni da proteggere», Claudio Mazzola, direttore Ortopedia delle articolazioni. Municipio 5 - 6 aprile alle 16 nella Sala Consiglio Municipale Via

C. Reta 3 piano 2°; «Attività fisica per un invecchiamento di successo», Francesco Vallone, direttore Riabilitazione funzionale. Municipio 6 - 22 aprile alle 16 nel Salone Villa Viganego Via Vado 16; «Senti chi parla», Massimo Mazzella, direttore Neonatologia. Municipio 7 - 7 maggio alle 16 Sala Consiglio piazza Gaggero; «Menopausa e qualità della vita», Franco Gorlero, direttore Ginecologia. Municipio 8 - 18 maggio alle 16 nel Salone Municipale Via Mascherpa 34 r.

