

# Funamboli

*Gruppo di Auto Mutuo Aiuto*

accoglie tutti i genitori  
che vivono il lutto in seguito a:

- Aborto precoce
- Aborto spontaneo
- Interruzione volontaria/terapeutica di gravidanza
- Diagnosi di grave patologia fetale con decisione di proseguire la gravidanza
- Morte in utero
- Parto prematuro
- Morte intrapartum
- Morte subito dopo la nascita, in TIN
- Morte di uno o più gemelli in gravidanza multipla
- Perdita dopo procreazione assistita
- SIDS
- Incidenti, violenza di genere, infanticidio, altro...

La partecipazione al Gruppo è  
**GRATUITA**



## DOVE

E.O. Ospedali Galliera  
Reparto Ostetricia e Neonatologia  
Padiglione A (3° PIANO)  
Ingresso principale Via Volta, 8  
GENOVA

## QUANDO

Gli incontri si terranno  
a cadenza settimanale  
Venerdì dalle 17.30 alle 19.30  
dopo colloquio con  
la facilitatrice/volontaria

## CONTATTI

Erika Zerbinì  
volontaria A.M.A.Li. Onlus

WhatsApp:

347 63 61 044

email:

funamboli.ama@gmail.com

*funamboli*



# INSIEME

*verso un nuovo equilibrio*

Gruppo  
A.M.A.

*Auto Mutuo Aiuto*

GENITORI  
IN LUTTO  
*perinatale*

## Cos'è un Gruppo A.M.A.?

L'O.M.S. riconosce il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto come uno strumento di grande interesse per ridare ai cittadini **responsabilità** e **protagonismo** nei percorsi di cura, riabilitazione, cambiamento, per umanizzare l'assistenza socio-sanitaria, per migliorare il benessere della comunità.

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto è l'**aggregazione spontanea** di persone che condividono uno stesso disagio, desiderose di trovare strategie per migliorare la propria esistenza.

Il Gruppo si basa sullo **scambio alla pari**: l'esperienza di ognuno è una risorsa per tutti, e il gruppo aiuta ogni membro a riconoscersi come risorsa. La **reciprocità** dello scambio, il **rispetto** dell'altro e la **fiducia** sono ingredienti fondamentali, capaci di attivare nei partecipanti altre e nuove potenzialità utili a favorire l'**autostima**, l'**iniziativa** e una **visione nuova** della propria situazione personale. E' prevista la presenza di una persona, definita **facilitatore**, che non è un terapeuta, ma ha la funzione di facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

”

La tua diversità  
è  
la mia ricchezza.



## Funamboli

Funamboli nasce dal desiderio di offrire uno spazio per le **parole**, i **pensieri** e la **condivisione** del lutto esperito per la morte di un figlio fin dal suo concepimento, alla prima infanzia.

La morte di un figlio è un'esperienza particolarmente traumatica, con cui la società fatica a rapportarsi, finendo col lasciare ancora più soli i genitori dolenti.

INSIEME  
possiamo trovare  
un nuovo equilibrio.

## Genitori in lutto

Nella nostra cultura è assai difficile confrontarsi con la mortalità, soprattutto se esperita nel primo periodo di vita, ovvero dal concepimento alla prima infanzia.

Il vuoto lasciato da un figlio risuona potente e necessita di inventarsi **genitori nuovi**: genitori capaci di includere nella propria narrazione familiare il figlio che non c'è più, ritrovando un nuovo equilibrio, fatto anche di quell'assenza.

Quando un figlio muore non è più possibile fare i genitori, ma è possibile continuare ad essere i suoi genitori.

”

**Il dolore fa male e basta.**

Sta a te scegliere se entrare nel dolore, percorrerlo, esplorarlo e usarlo per conoscere, crescere e cambiare parti di te.

*...c'è sempre una scelta,  
anche quando non sembra.*