

Preparazione per l'esecuzione di **CLISMA TC DEL COLON o del TENUE**

S.C: Radiodiagnostica
Direttore: dott. G.A. Rollandi

Nei tre giorni precedenti l'esame:

Dieta alimentare povera di scorie:

- SI: pane, pasta, riso, carne, pesce, uova, latte, latticini, formaggi freschi.
- NO: frutta, verdura, alimenti a base di farina integrale.

Nota Bene: solo in casi di soggetti affetti da importante stipsi: tre compresse di Eucarbon tre volte al giorno ai pasti principali.

Il giorno precedente l'esame:

- Ore 13: pranzo secondo la dieta sopra definita.
- Ore 16: assumere 4 buste di Isocolan (da 34,8 gr) sciolte in 2L di acqua; continuare a bere la soluzione ottenuta sino a che si osserva eliminazione di feci liquide chiare.

Da questo momento non è più consentito assumere alcun alimento solido, ma solo liquidi chiari (acqua, the) e zuccheri.

- Ore 20: cena con tazza di te o di brodo.

Il giorno dell'esame è possibile bere acqua.

Nel caso di **appuntamento pomeridiano** (dopo le 13.30) per l'esecuzione dell'indagine, è possibile una colazione leggera entro le h 9 (the, oppure caffè, oppure latte, anche zuccherati).