

Istruzioni per la preparazione alla colonscopia

Leggere attentamente le indicazioni contenute in questo foglio informativo

PER LA PULIZIA INTESTINALE:

- **non** mangiare **frutta, verdura** e prodotti **integrali nei giorni precedenti l'esame** (sono concessi tutti gli altri alimenti, compreso pane e pasta).
- **il giorno precedente** seguire una **dieta solo liquida** : brodo, tè, tisane, succhi di frutta (filtrati). Evitare il latte.
- **assumere** uno dei preparati per la pulizia intestinale in elenco, seguendo le istruzioni

Esempio esplicativo: se l'esame è fissato per mercoledì, osservare la dieta senza fibre per **3 giorni** (il sabato, la domenica ed il lunedì); il martedì eseguire la dieta liquida. Se i giorni intercorrenti tra prenotazione ed effettuazione dell' esame sono meno di 4, **ridurre i giorni di dieta senza fibre di conseguenza (da 3 a 2 giorni o a 1 giorno)**, il giorno precedente l'esame seguire dieta liquida.

Il giorno dell'esame osservare il DIGIUNO a partire dalla mezzanotte

INFORMAZIONI UTILI:

FARMACI: in caso di terapia con farmaci c.d. salvavita (ad es. terapie cardiologiche), questi possono essere assunti **anche** la mattina dell'esame, **entro** le **ore 7**. Se è in corso una **terapia anticoagulante/antiaggregante** si prega di consultare il **medico di riferimento, curante o specialista**, per eventuale sospensione e sostituzione con **altro farmaco**.

ESAME ENDOSCOPICO: la mattina dell'esame, presentarsi in Endoscopia Digestiva Pad.1B5 (1° piano), e comunicare al personale la propria prenotazione. Se ha già eseguito in passato indagini su retto e colon porti con sé eventuali referti.

Nel corso della indagine potrebbero essere identificate formazioni polipose: in tal caso, se ne esistono le condizioni, sarà possibile eseguire subito la **polipectomia**: è pertanto opportuno avere con sé questi esami ematici recenti: **emocromo, tempo di QUICK, fibrinogeno, P.T.T., creatinina**

Qualora venga praticata **sedazione** o **sedo analgesia**, non potrà guidare per almeno 12 ore, pertanto dovrà essere **accompagnato** al momento della dimissione.

PAGAMENTO TICKET

- **Pazienti prenotati CUP:** se dovuto, il pagamento del ticket, può essere assolto anche i **giorni precedenti**, oppure la mattina dell'esame, direttamente in Endoscopia Digestiva, Pad 1B5, entro le ore 14.00 (solo bancomat o carta di credito) o presso un **Centro CUP, prima di recarsi presso il Servizio per la procedura endoscopica**
- **Altre prenotazioni e/o URGENZE:** pagamento, se dovuto, **solo il giorno dell' esame** presso il servizio di Endoscopia Digestiva Pad 1B5, entro le ore 14.00 (solo bancomat o carta di credito) o il **Centro CUP dell' Ospedale**.

Il **REFERTO** dell'esame endoscopico le sarà **consegnato al termine dell'esame**, da parte del medico che ha eseguito la procedura endoscopica; qualora sia stata effettuata **biopsia** o polipectomia, le verranno fornite le istruzioni per il **ritiro del referto istologico (con pagamento ticket, se dovuto)**.

PREPARATI PER IL LAVAGGIO INTESTINALE

MOLTO IMPORTANTE: Per una buona riuscita della procedura endoscopica, è indispensabile che l'intestino sia ben **pulito**; a questo scopo **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** è necessario assumere il preparato per la toilette intestinale. Il **prodotto** per il lavaggio intestinale andrà **scelto**, tra i seguenti, su **indicazione** del **curante** o dello specialista; i **preparati**, elencati in ordine alfabetico, sono tutti **idonei** per l'esecuzione dell'esame endoscopico.

- **AGPEG PLUS BUSTE:** la confezione contiene 4 buste: sciogliere 2 buste in un litro d'acqua da bere a piccoli sorsi alle ore 14, nell'arco di 1-2 ore; a seguire bere un ulteriore mezzo litro d'acqua; dopo 3 ore assumere nello stesso modo il secondo litro di soluzione, cui far seguire un altro mezzo litro d'acqua. **TOTALE 3 LITRI**
- **CITRAFLEET (o PICOPREP) BUSTE:** la confezione contiene 2 buste assumere la prima busta diluita in un bicchiere d'acqua alle h.14.00, a seguire bere almeno un litro e mezzo d'acqua; alle h.19.00 assumere la seconda busta, cui far seguire un altro litro e mezzo d'acqua. Si consiglia di seguire la dieta da noi raccomandata e **NON** le istruzioni allegate al preparato.
- **CLENSIA BUSTE:** la confezione contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Sciogliere 2 buste A +2 buste B in un litro d'acqua e bere la soluzione in 1-2 ore. Dopo 2-3 ore preparare il secondo litro di soluzione (2 buste A+2 buste B) e berlo in 1-2 ore. Bere un ulteriore litro di acqua successivamente.
- **ISOCOLAN 34,7 BUSTE:** la confezione contiene 8 buste: se ne usano 6, sciogliendo 1 busta in mezzo litro d'acqua non gassata, **TOTALE 3 LITRI**, da bere a piccoli sorsi lungo tutta la giornata, dalle 10.00 alle 21.00. In caso di persistenza di residui fecali, usare anche la 4a busta.
- **LOVOL-ESSE BUSTE:** assumere alle h.15.00 due compresse di LOVOLDYL; dalle h.18.00-19.00 bere a piccoli sorsi 2 litri di soluzione LOVOL-ESSE, ottenuta sciogliendo ogni busta delle 4 contenute in mezzo litro d'acqua.
- **MOVIPREP BUSTE:** la confezione contiene 2 + 2 buste si utilizzano busta A + B, sciolte in un litro d'acqua e bevute nell'arco di un'ora (h.14.00), si ripete l'operazione dopo 3 ore (ore 18.00), si raccomanda di bere un ulteriore litro d'acqua nell'arco della giornata. **TOTALE 3 LITRI.**
ATTENZIONE: questo *preparato non può essere utilizzato da alle pazienti FAVICI!*
- **PLENVU:** assumere alle ore 16 la Dose 1, sciolta in mezzo litro d'acqua, nell'arco di 30-40 minuti, e successivamente bere almeno un altro mezzo litro (o più) di liquidi chiari; alle ore 20-21 assumere la Dose 2 (costituita da 2 bustine), sciolta in mezzo litro d'acqua e successivamente bere almeno un altro mezzo litro (o più) di liquidi chiari.
- **SELG ESSE BUSTE:** la confezione contiene 4 buste: se ne usano 3, sciogliendo 1 busta in un litro d'acqua non gassata, **TOTALE 3 LITRI**, da bere a piccoli sorsi lungo tutta la giornata, dalle 10.00 alle 21.00. In caso di persistenza di residui fecali, usare anche la 4a busta.

Se queste istruzioni non sono state sufficientemente esplicative, contatti il SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA al numero dedicato 0105634380, attivo dalle 13.00 alle 14.30