



## First Aid - 24 ore

Teoria	Ore
• Cassetta primo soccorso.	1
• Nozioni elementari di primo soccorso.	1
• Cenni di anatomia dello scheletro.	1
• Infortuni alla colonna vertebrale.	1
• Lussazioni, Fratture e complicanze.	1
• Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale.	1
• Traumi e lesioni toraco addominali.	1
• Colpo di calore, assideramento.	1
• Reazioni allergiche, crisi convulsive.	1
• Bruciature e ustioni.	1
• Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.	1
• Arresto cardiaco e asfissia.	2
• Annegamento.	1
• Nozioni di igiene e prevenzione delle malattie infettive: disinfezione, disinfezione, derattizzazione.	1
• Nozioni di igiene e prevenzione delle malattie infettive: vaccinazioni, igiene alimentare.	1
• Procedure necessarie per: richiesta di assistenza medica via radio, effettuazione delle cure mediche ai marittimi in collaborazione con le autorità portuali.	1
• Procedure necessarie per: Trasporto del malato con elicottero.	1
<b>Teoria ore</b>	<b>18</b>
<b>ESERCITAZIONI PRATICHE</b>	
• Esercitazione BLS.	2
• Esercitazione trauma ed immobilizzazione.	2
• Esercitazione pratica medicina e chirurgia.	2
<b>Esercitazioni pratiche ore</b>	<b>6</b>
<b>Totali ore corso First Aid</b>	<b>24</b>

## Aggiornamento First Aid - 12 ore

Teoria	Ore
• Nozioni elementari di primo soccorso. Equipaggiamento di primo soccorso.	2
• Arresto cardiaco.	1
• Annegamento ed asfissia.	1
• Nozioni di igiene (disinfezione, disinfezione, derattizzazione).	1
• Nozioni di prevenzione delle malattie infettive (vaccinazioni, igiene alimentare).	1
• Procedure necessarie per: richiesta di assistenza medica via radio, trasporto del malato con elicottero, effettuazione delle cure mediche ai marittimi in collaborazione con le autorità portuali.	2
<b>Totale parziale Teoria ore</b>	<b>8</b>
<b>ESERCITAZIONI PRATICHE</b>	
• Esercitazione BLS.	2
• Esercitazione pratica medicina e chirurgia.	2
<b>Totale parziale Esercitazioni pratiche ore</b>	<b>4</b>
<b>Totali ore corso Aggiornamento First Aid</b>	<b>12</b>

## Medical Care - 46 ore

Teoria	Ore
• Regolamento sanitari marittimi in ambito nazionale e internazionale.	2
• Cenni di Legislazione sanitaria: cenni di legislazione sugli infortuni e malattie professionali.	1
• Farmacia di bordo ed elenco dei medicinali della farmacia di bordo, loro uso.	1
• Nozioni di Igiene e Profilassi delle malattie includendo: disinfezione, disinfezione, derattizzazione, vaccinazioni, cenni di igiene alimentare.	1
• Nozioni di Igiene e Profilassi delle malattie includendo: vaccinazioni, cenni di igiene alimentare.	1
• Nozioni di epidemiologia e profilassi: distribuzione geografica delle principali malattie infettive. Modalità di trasmissione.	1
• Prevenzione delle malattie infettive e parassitarie. Vaccinazioni per viaggi internazionali. Principali malattie infettive (parassitosi, tossico-infezioni alimentari, tetano, malaria, TBC, herpes Zoster, malattie sessualmente trasmesse, epatiti), malattie ed infezioni tropicali.	2
• Nozioni elementari di anatomia e fisiologia del corpo umano: apparato locomotore, apparato respiratorio, apparato cardiocircolatorio, apparato digerente, apparato genito-urinario, sangue ed organi emopoietici, sistema nervoso centrale e periferico e apparato neurosensoriale (organi dei sensi).	4
• Ginecologia, gravidanza e nascita.	2
• Nozioni elementari di semeiotica: rilevazione della frequenza cardiaca, dei caratteri del polso e del respiro, della pressione arteriosa e della temperatura.	1
• Nozioni elementari di semeiotica: rilevazione della pressione arteriosa e della temperatura.	1
• Traumatismi: lesioni alla testa e alla spina dorsale, lesioni all'orecchio, naso e gola, corpi estranei oculari.	1
• Traumatismi: fratture, lussazioni, distorsioni.	1
• Angina pectoris, infarto del miocardio, aritmie, scompenso cardiocircolatorio.	2
• Emorragie interne ed esterne, ferite ed infezioni correlate, ulcera peptica, coliche, pancreatite acuta e altre condizioni addominali acute.	1
• Bruciature, scottature e congelamento.	1
• Patologie oculari (glaucoma, congiuntiviti infettive, cheratiti).	1
• Trauma cranico, ematomi sub ed epidurali.	2
• Arresto cardio-respiratorio.	2
• Asma, fenomeni allergici, diabete.	2
• Tossicodipendenze ed alcoolismo: astinenza e iperdosaggio.	2
<b>Teoria ore</b>	<b>32</b>
<b>ESERCITAZIONI PRATICHE</b>	
• Nozioni e aspetti dell'assistenza infermieristica: rilevazione della frequenza cardiaca, dei caratteri del polso e del respiro, della pressione arteriosa e della temperatura.	2
• Nozioni e aspetti dell'assistenza infermieristica: tecniche iniettive, medicazione e sutura delle ferite, cateterismo vescicale, corpi estranei oculari.	2
• Esercitazione pratica: Pronto soccorso in generale e nozioni di rianimazione (BLS).	4
• Esercitazione pratica: immobilizzazioni per trauma.	4
• Esercitazione pratica: fasciature e bendaggi, per trauma.	2
<b>Esercitazioni pratiche ore</b>	<b>14</b>
<b>Totali ore corso Medical care</b>	<b>46</b>