



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



PROGETTO EFFICHRONIC

Valutazione dell'efficacia di un programma di auto-gestione delle malattie croniche in una popolazione con vulnerabilità socio-economiche in cinque paesi europei

Cos'è il progetto EFFICHRONIC	Attraverso il programma Salute 2014 – 2020, l'Unione Europea ha co-finanziato un'iniziativa rivolta a persone affette da malattie croniche in 5 differenti paesi Europei, tra cui l'Italia, rappresentata dall'Ente Ospedaliero Galliera di Genova.
Scopo del progetto EFFICHRONIC	Lo scopo è di sviluppare uno strumento per favorire l'auto-gestione della propria condizione clinica basato sul metodo Chronic Disease Self-Management Programme (CDSMP) sviluppato dalla Stanford University in USA nei primi anni 2000.
Responsabile Scientifico del Progetto	Prof. Alberto Pilotto, Direttore del Dipartimento Cure Geriatriche, Ortogeriatría e Riabilitazione dell'E.O. Ospedali Galliera, Genova, Italy
Cos'è il metodo <i>Chronic Disease Self-Management Programme (CDSMP)</i>	Il metodo prevede 6 incontri di gruppo (10-15 soggetti) della durata di circa 2 ore per 6 settimane. Gli incontri sono guidati da due leaders, adeguatamente formati secondo la metodologia Chronic Disease Self Management Programme (CDSMP).
Destinatari	Persone affette da malattie croniche e loro caregiver.
Argomenti del programma	Alimentazione, attività fisica, uso dei farmaci, risoluzione dei problemi, affrontare le emozioni difficili, gestire la depressione, la fatica e il dolore, prendere decisioni informate sulle terapie, collaborare con gli operatori sanitari e col Sistema Sanitario.
Dove	Presso l'Ente Ospedaliero Ospedale Galliera di Genova
Quando	Da gennaio 2019 partiranno diverse edizioni del programma Il calendario nel dettaglio è presente nel sito internet dell'ospedale Galliera a questo indirizzo: https://www.galliera.it/files/pdf_vari/effichronic/calendario
Come partecipare	LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA - Di persona: presso l'Ufficio Relazioni col Pubblico (URP) dell'Ente Ospedaliero Galliera (dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:00 alle ore 15:00) - E-mail: effichronic@galliera.it (segnando nome, cognome telefono ed email) - Telefono: 010/5634052 (nei seguenti orari: martedì 10:30 – 12:30/ 16:30-18:00; mercoledì 16:30- 18:00; giovedì 16:30 – 18:00).
Per maggiori informazioni	- Sito WEB E.O. Ospedali Galliera di Genova: Ricerca in geriatria informazioni clinico scientifiche https://www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/178/progetto-effichronic - Segreteria Dipartimentale Cure Geriatriche, Ortogeriatría e Riabilitazione dell'E.O. Ospedali Galliera, telefono: 010/5634400 dal lunedì al venerdì dalle ore 8:30 alle ore 15:00



Con il patrocinio del Comune di Genova